

# VERHALTENSREGELN NACH OPERATIVEN EINGRIFFEN IM MUND- UND KIEFERBEREICH



Zahnarztpraxis  
Dr. med. dent.  
**Sebastian Helm**

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich einem kieferchirurgischen Eingriff unterzogen. Bitte beachten Sie folgende Hinweise, damit die Wundheilung komplikationslos verläuft.

- 1 Wenn auf Ihre Wunde ein **Aufbisstupfer** in unserer Praxis gelegt wurde, so beißen Sie bitte **eine Stunde** gleichmäßig auf den Tupfer. Den Tupfer anschließend entfernen.
  - 2 Um eine **Schwellung zu reduzieren**, empfiehlt es sich, so oft wie möglich von außen die betroffene Wange am OP- und Folgetag gut zu kühlen. Verwenden Sie hierzu einen in ein Tuch eingepackten **Eisbeutel** oder einen **feucht-kalten Waschlappen**.
  - 3 Sie sollten nach dem Eingriff nicht liegen, sondern möglichst aufrecht sitzen, um Nachblutungen zu vermeiden.
  - 4 Nach einer örtlichen Betäubung (Lokalanästhesie) sollten Sie so lange nichts essen, bis die Anästhesie abgeklungen ist und Sie wieder ein Gefühl in der Lippe und Zunge haben (ca. 2–3 Stunden). Beschränken Sie sich hierbei auf weiche, leicht zu kauende Kost und schonen Sie den operierten Bereich.
  - 5 Eine geringe Nachblutung nach der OP ist normal. Falls die Wunde jedoch stärker nachbluten sollte, nehmen Sie einen Tupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch, falten Sie es zusammen, legen es auf die Wunde und beißen bitte eine Stunde gleichmäßig darauf. **Um eine schnelle Blutstillung zu erreichen, schauen Sie bitte während dieser Zeit nicht unter den Tupfer bzw. das Stofftaschentuch.**
  - 6 Frischmilchprodukte, koffeinhaltige Getränke wie Kaffee, Cola oder Schwarztee sowie Genussmittel wie Zigaretten und Alkohol können zu Wundheilungsstörungen führen. Daher sollten Sie auf diese für eine Woche verzichten.
  - 7 Vermeiden Sie in der ersten Woche nach der Operation übermäßige körperliche Anstrengung (Sport), Stress sowie Hitzeeinwirkung durch Sonne, Solarium und Sauna.
  - 8 Putzen Sie auch nach der Operation regelmäßig Ihre Zähne. Lassen Sie jedoch den Bereich der Wunde bis zur Heilung mit der Zahnbürste aus. Zu kräftiges Mundspülen sollte vermieden werden, **vorsichtiges Ausspülen** des Mundraumes ist erlaubt.
  - 9 Ein leichter Wundschmerz während der ersten zwei bis drei Tage ist normal. Dieser sollte jedoch durch die von uns verordneten Schmerzmittel erträglich sein.
  - 10 Falls Ihnen zur Nachbehandlung Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die vorgeschriebene Menge und Häufigkeit.
- **Sollten Sie Fragen haben, rufen Sie uns bitte an.  
Telefon: 06261.37300**

Wir wünschen Ihnen einen komplikationslosen Heilungsverlauf und gute Besserung.

Ihr Praxisteam  
Dr. Helm